



Vivement mardi gras!

# Menus de la cantine

## JANVIER



Lundi 4 Janvier

Chon / Mais  
Nuggets de poulet  
Petits pois  
Fromage ou laitage  
Carte poire

Lundi 11 Janvier

Quiche Lorraine  
Roti de porc  
Haricots verts  
Fromage ou laitage  
Compote

Lundi 18 Janvier

Cartines de Sardines  
Escalope de dinde  
milanaise  
Pâtes à la tomate  
Fromage ou laitage  
Fruit

Mardi 5 Janvier

Salade verte  
Lasagne  
Fromage ou laitage  
Fruit

Mardi 12 Janvier

Velouté de légumes  
Hachis parmentier  
Fromage ou laitage  
Fruit

Mardi 19 Janvier

Petits pains de  
courgettes  
Steak haché  
Haricots beurre  
Fromage ou laitage  
Pana Cotta



Jeudi 7 Janvier

*Menu  
Végétarien*  
Velouté de légumes  
Gratin d'épinards  
aux œufs  
Fromage ou laitage  
Mousse chocolat

Jeudi 14 Janvier

*Menu  
Végétarien*  
Betteraves vinaigrette  
Raviolis aux  
légumes  
Fromage ou laitage  
Donut's

Jeudi 21 Janvier

*Menu  
Végétarien*  
Velouté de légumes  
Omelettes  
Petits pois carottes  
Fromage ou laitage  
Gâteau chocolat

Vendredi 8 Janvier

Carottes râpées  
Beignet de calamar  
Riz à la tomate  
Fromage ou laitage  
Fruit

Vendredi 15 Janvier

Pizza  
Colin façon  
Aïoli, Pomme de  
terre carottes  
Fromage ou laitage  
Fruit

Vendredi 22 Janvier

Carottes râpées  
Filet de poisson  
meunière,  
Riz  
Fromage ou laitage  
Fruit